



Kursplan

Ab 01.01.2019

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
PERSONAL TRAINING AUF ANFRAGE						
10-10:50						Steely-Fit
17-17:50				Rücken-Spezial	Kraft-Ausdauer-Zirkel	
18-18:50		Kraft-Zirkel	Steely-Fit & Steely-Kids	Kraft-Zirkel & Steely-Kids	EnergYoga	
19-19:50	Kraft-Ausdauer-Zirkel	Steely-Fit	Kraft-Zirkel	Strong by Zumba®		
20-20:50	Steely-Abs	Rücken-Spezial				

Anmeldung oder Terminabsage unter: 02842-9492864

Besondere Kurseinheiten an Wochenenden werden kurzfristig bekannt gegeben.

Who fights can lose, who doesn't fight has already lost!